

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan tujuan penelitian yang telah ditetapkan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasar metode NASA-TLX, beban kerja yang dialami pekerja dikarenakan oleh faktor indikator utama, yaitu Keperluan Mental dengan nilai 18,2%. Hal ini dikarenakan pekerjaan operator yang membutuhkan konsentrasi tinggi, target yang tidak sebanding dengan waktu kerja sehingga pekerja harus melakukan lembur dan lingkungan kerja yang terbuka dan tidak cukup luas karena mesin-mesin yang besar;
2. Dengan metode NASA-TLX dapat diketahui kondisi beban kerja pada 36 operator mesin *Ponch*, 28 orang (78%) mengalami kategori beban mental yang Tinggi dan 8 orang (22%) mengalami kategori beban mental yang Sangat Tinggi;
3. Usulan perbaikan yang dapat peneliti berikan adalah pekerja perlu diberikan alat peredam suara bising seperti *Earplug* atau *Earmuff* agar konsentrasi pekerja tidak terganggu dengan suara bising mesin disekitarnya, penambahan mesin serta operator agar target dan waktu untuk produksi dapat terpenuhi serta penggunaan APD pakaian *cattle pack* dan *safety helmet*.

5.2 Saran

Setelah diperoleh kesimpulan diatas, maka saran yang bisa peneliti berikan yaitu:

1. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dijadikan sebagai referensi untuk PT. Asiapapercon Internusa agar mampu mengetahui kondisi beban kerja yang dialami oleh operator mesin *Ponch* yang mengalami pencapaian target terendah;

2. PT. Asiapercon Internusa perlu segera melakukan perbaikan terhadap lingkungan serta fasilitas kerja agar dapat mengurangi beban kerja terhadap operator mesin *Ponch* seperti usulan yang telah peneliti berikan.